

# ウエディングドレスと痩身

photo by [ The Room for brides ]

一般社団法人 グローバルプライズ ビューティ協会  
理事長 森本チヅ子

花嫁様がウエディングドレスに託す想いの中には、幼少の頃からの憧れが有り、まるで中世ヨーロッパのお姫様のように純白のドレスに身を包んだ自分の姿を胸に秘め、ウエディングドレスショップに足を運ばれます。

今回は花嫁様でいつも賑わっている横浜で創業60年のウエディングドレスショップ[ The Room for brides ]のコーディネイターの菅谷さんにお話を伺ってきました。菅谷さんは花嫁様の信頼が厚く、菅谷さんファンの花嫁様からのご紹介で、ショップには花嫁様達が後を絶たないそうです。早速、菅谷さん(以下敬称省略)に花嫁様のウエディングドレス情報を伺ってきました。

**森本 Q:** まず、花嫁様がお見えになって一番気を付けていらっしゃる事はなんですか？

**菅谷 A:** 花嫁様が傷つかないように細心の注意と気配りをさせて頂いております。

**森本 Q:** えっ!どのような時に花嫁様が傷つかれるのですか？

**菅谷 A:** 花嫁様がとつても気に入られたドレスのサイズが合わない時などです。

『他のショップで悲しくて泣いてしまいました』と切なそうなご様子の花嫁様もいらっしゃいます。そのような事が決してないように色々工夫しております。

**森本 Q:** 菅谷さんがエステティシャンに『一番ここをどうにかして欲しい』と思われる体の部位はどこですか？

**菅谷 A:** 脇のみ出し肉です(笑)

**森本 :** えっ?二の腕とかではないのですか？

**菅谷 :** 二の腕は意外とご自分でも自覚があります。そして花嫁さまが思っている程、第三者からは気になりません。ただデコルテの両脇のみ出し肉と背中側のみ出し肉は花嫁様が予想していないらしく愕然とさせていただきます。

**森本 Q:** ウエディングドレスの着付けを一度経験しましたが?簡単には着せる事が出来ませんでした。凄く締め付けていますが大丈夫でしょうか?

**菅谷 A:** ウエディングドレスは二人がかりで、やっとファーストナーが上がり着せる事が出来る位が一番美しいんです。でもちゃんと着せて差し上げますと花嫁様は背筋がスッとして姿勢も良くなり、気持ちがシャキッとします。

**森本 Q:** エンパイアドレスは胸下からストンとして楽で良いですね。シルエットも細い方がお召になるとにお似合いになりそうです。

**菅谷 A:** それが、そうでもないのですよ。エンパイアドレスは柔らかくてフェミニンでシンプルなドレスなのであまり細いかたがお召になると寂しくなってしまう。ふくよかな花嫁様の方が意外とお似合いになります。

**森本 :** 以外でした。

森本: まだまだ、お話は尽きませんでしたが「同じブライダル業界で生きる仲間として、ウエディングドレスとエステティックとこれからは力を合わせ頑張って行きましょう」と固くお約束をしてくれました。

## ウエディングドレスのラインと部位別痩身

### Aライン

Aラインは上半身が細く、ウエストからならだらかにアルファベットのAの文字を描くよう広がっているドレスです。ウエストが高い位置にあり、足を長く、また全体をシャープに見せる効果があります。

#### 痩身ポイント

ウエスト・お腹・上半身



### プリンセスライン

イギリスのエドワード7世の王妃アレクサンドラが、皇太子妃時代に愛用したことからこの名前が付けました。上半身をタイトにしてウエストから裾にかけてふんわりと膨らんだドレスです。お姫様になった様なこのラインに憧れる女性も多い。

#### 痩身ポイント

ウエスト・上半身



## スレンダー&ソフトスレンダーライン

細身のスレンダータイプとややゆとりのあるソフトスレンダーラインがあります。体のラインに沿った細身のシルエットで、縦のラインが強調されずつきりと背を高く見せる効果抜群です。シンプルに上品な女性を演出したい大人の女性に向けています。

### 痩身ポイント

ウエスト・ヒップアップ・下半身ライン



## マーメイドライン

上半身から膝のあたりまでは体の線にフィットして、膝下から裾へ向かってフレアギャザーでまるで人魚の尾ひれのようなシルエットで格調高く、エレガントで女性らしいラインです。

### 痩身ポイント

バスト・ウエスト・ヒップ・太もも・ボディのメリハリ・痩身が必要



## エンパイアライン

19世紀初期、ナポレオン第一帝政時代に、ジョセフィーヌ皇後が愛用して人気になったラインです。大きく開いたネックラインで、バストラインのすぐ下で切り替えが有り、下半身のラインをゆったりと隠してくれるので、お腹の大きい妊婦さんにも最適です。

### 痩身ポイント

バストアップ



## ウエディングドレスの上半身と痩身

ドレスから出ている部分の痩身やお手入れの必要な箇所を取り上げてみました。花嫁様のお悩みとして最も需要の高いパーツをすぐ対応出来るように普段からトリートメント法を考えておきましょう。

**フェイスライン**：フェイスライン・ホワイトニング・くすみ・タルミ

**ネック**：シワのない細くて長くてしなやかなネックライン

**デコルテ**：お顔の反射板とも言われる白くて艶やかなデコルテ。鎖骨の上下のくぼみに指の第一関節が入る程度が理想、バストアップ・両脇のはみ出し肉・V字型でもハの字型でもない綺麗で平行な鎖骨

**二の腕**：タルミのないしなやかな両腕、毛孔性苔癬のない二の腕、黒ずみのない肘。指輪交換では主役になるハンドを美しく

**背中**：ニキビのない背中、ビスチェタイプの背中のドレス上にはみ出したお肉、天使の羽根肩甲骨



## 花嫁様のダイエット(運動とマッサージ)

花嫁様は挙式までにサロンでのマッサージと運動で痩せたいという相談が有ります、その時は花嫁様にマッサージと運動の関係をお話下さい。

まず、運動をする直前に痩せたい部分を強めにもみほぐして、良くマッサージをします。するとついた脂肪細胞から、一時的に脂肪酸が血中に溶けて出てきます。この状態で運動を始めれば、早い段階から脂肪酸を消費することが可能になります。体についた脂肪を揉みほぐすと脂肪が溶け出す、という説明をすると「そんなバカな」と思う人もいられるかもしれません。しかし、マッサージをする前後に採決をして血中の脂肪酸濃度を比べてみると、マッサージ後の方が、濃度が高まる事がわかります。

つまり、マッサージで刺激を与えた事によって、脂肪酸が血中に溶けだしているのです。ただしそこで運動をしなければ溶け出した脂肪酸は再び脂肪細胞に戻ってしまいます。で

すから、マッサージ後はあまり時間をおかずに運動をすることが大切です。

マッサージによるこうした脂肪分解効果は、電気的な刺激を与えて身体の深部の循環を促進したり、高周波治療器で筋肉の働きを高めたりすることでも同様の効果が得られます。EMSに代表されるような高周波の機械は、筋肉全体を刺激することができ、また内臓脂肪の分解効果も高いことが認められていますので、花嫁様はぜひ挙式までマッサージや運動をしましょう。(参照 四谷メディカルクリニック)

## 最後に

ウエディングドレスとエステティックトリートメント内容は、切り離して考える事が出来ない重要なものです。ぜひ無駄のない的確なメニューで人生最高の美しい花嫁様に仕上げてください！それがブライダルエステティックの使命だと思います。

協力：[The Room for brides]

〒231-0861 神奈川県横浜市中区元町2-84 バザージュ元町2 F

TEL: 045 681 2234 Mail: info@b-theroom.com

URL: http://www.b-theroom.com



一般社団法人

グローバル・ブライズ・ビューティー協会

今迄のブライダルエステティックに新しい改革を!!

業界初! 日本初! 売れるブライダルメニューが学べます

一般社団法人 グローバル ブライズ ビューティ協会セミナー開催

11月7日(月) 11月21日(月) 12月5日(月) 18:30~20:00 ¥2,000

グローバル・ブライズ・ビューティー  
ベーシックコース会催 専門知識を学んで資格取得

日時: 11月1日(火) 11月29日(火) 12月20日(火)  
AM10:00~PM:17:00 東京会場

講習費: 50,000円(税抜) → 初回 40,000円(税抜)

試験合格者は一般社団法人 GBB 協会認定

ブライズエステティックセラピストの資格が取得できます。

ブライズビューティーは女性の一生ものの美をサポートするスタートラインです。お客様である花嫁様が結婚後10年、20年、一生の美しさを得るかはエステティシャンに託されています。そんな美エキスパートの育成させていただきます。一般社団法人グローバル・ブライズ・ビューティー協会

理事長 森本チヅ子 (ブライダルエステの母)

【お申込み・お問い合わせ】

一般社団法人グローバル・ブライズ・ビューティー協会事務局

東京本部: 東京都渋谷区神宮前1-15-6 202 E-mail info@aquoibon.net

TEL 03-3401-2051 FAX 03-5876-8480



森本チヅ子  
Chioko Morimoto

今から十数年前、all aboutのエステ・スバジャーナルリスト氏より『ブライダルエステの母』の異名を頂く、以来ブライダルエステの母として、数多くの花嫁様を送り出し、各業界の著名人のブライダルエステを手掛ける。

- 一般社団法人 GBB 協会 理事長
- 日本エステティック協会認定指導講師
- CIDESCO
- 国際ブライダルエステティシャン
- 国際エステティック連盟 INFA
- ゴールドマスタートエステティシャン
- 加圧インストラクター
- 日本ブライダルカウンセラー認定資格協会認定ブライダルカウンセラー