

INSIDER BEAUTY

vol. 17

首もと全方位で、顔・体・心をデトックス!

斬新なトリートメントがあると聞き、早速訪れたY。だが、その内容はあまりにも深く、美容の根本ともいえるものだった。ベテランエステティシャン考案のネックトリートメントが叶えるビューティの可能性をレポート!

顔に触れることなく、リフトアップを叶える施術があると聞きつけた。サロン「ラ・ボーテ・アクアボン」の「オールラウンドネックトリートメント」だ。これは首、肩まわりの老廃物の滞りを解消することで、若いフェイスラインを手に入れるというもの。なんともおもしろく、新しいアプローチ! 何よりもメイクを落とさずに施術を受けられる手軽さが魅力だ。早速、考案者の森本チツ子さんに施術内容を詳しく聞くと、意外なコメントが返ってきた。「このメニューのそもそもの目的は、お顔のリフトアップではなく、首とデコルテ、そして肩甲骨まわりを美しく整えることなんです。でも、施術を受けたライターさんがこぞって顔が上がった!とおっしゃってくれて。そちらがクローズアップされているようですね」。つまり、もともとは首の美しさの追求のためだけに生まれたメニューということ? それはなんとも贅沢! 「ドレスを着る欧米では、首やデコルテのケアはお顔並み、いえそれ以上です。年齢は首に出るといわれていますし、美しいデコルテはその方の気品につながります。このトリートメント

では首の後ろ、側面、前側……文字どおりオールラウンドから2時間かけてケアをし、くすみやシワ、乾燥をケア。そして、埋もれた首を掘り起こしていくのです」

施術はおしゃれなインテリアの広い個室で。まず、うつ伏せになった私の肩まわりを見て「かなり、こっていらっやいますね」と森本さん。この道30年のベテランと伺ってはいたが、触れることなくコリ加減がわかるとはさすが! そのまま首の後ろ、肩まわり、肩甲骨まわりをていねいにていねいにマッサージする。「Yさんは右側の肩が異様に盛り上がっていらっや。コリが深刻ですね……。太っていらっやるわけではないのに、肩甲骨が埋まっているのも気になります」とまるで筋肉と骨が透けて見えるかのように、それぞれの筋肉の名前、役割を説明しながら滞りを解消し、柔軟性を高めてくれる。その森本さんの手は、長年の施術の賜物だろう。やわらかくすべすべで、それでいてしっかりとしていて、高級な磁器のようだ。それにしてもマッサージが心地よく、手の気持ちよさとの相乗効果でついウトウトしてくる。なんとという至福の時……。ていね

いに揉みほぐしてもらったあとは、深層部の筋肉を目覚めさせるマシンの施術に。この流れを首の両方の側面と前からも行う。そして施術が進むとともに、私が前肩なのは大胸筋が縮んでいるから、二の腕のたるみは肩まわりの老廃物のせい、そのほか肩甲骨の埋もれなどの原因が次々と明らかに!

仕上げに首のバックを行い、首まわりのためだけにたっぷり2時間かけた施術が終了。鏡を見ると首はもちろんのこと、顔の肌色まで明るく、そして輪郭がすっきり! 「首はリンパ液が体内の老廃物をろ過して戻ってくる、デトックスの最終地点。副交感神経をはじめとするたくさんの神経も走っている大切な場所です。ですが重い頭を支えているために、日々酷使されています。こり固まることで見た目の美しさが損なわれるだけでなく、全身にも悪影響が及ぶんですよ」。トリートメントによって神経の圧迫が解除されることでメンタル面にもよい効果が生まれるという。体、顔、そして心にまで働きかける首まわりケアの効果は計り知れない。今回の体験で、これまでほぼ無頓着だったこのパーツへの意識が一気に高まった。



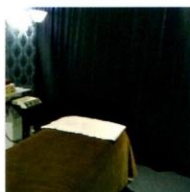
PROFILE
エディターY

エルビューティディレクター。ダイエットとアンチエイジングがライフワーク。見た目&体年齢マイナス7歳を目標に日々、ありとあらゆる最新ビューティにトライ!



Counseling room

広くゆったりとした空間で、お茶をいただきながらカウンセリング。なんと贅沢。



Treatment room

トリートメントルームもゆったり。ダークカラーの壁紙のおかげで深くリラックスでき、至福のマッサージに堪能!



Cosmetics

今回のトリートメントに使用したコスメはカリタがメイン。エレガントな香りにうっとり。



Machine

マッサージのあとに使用した、カリタのプロリフティング。深層部の筋肉にまでアプローチしていく。



Kaatsu lesson

カウンセリングルームのワンコーナーで加圧のレッスンも。首肩まわりのラインを整えるのに効果的。

SHOP DATA LA BEAUTÉ AQUOIBON
ラ・ボーテ・アクアボン

東京都渋谷区神宮前1丁目
(以下非公開)
☎03-3401-2051
<http://www.aquoibon.net>
オールラウンドネックトリートメント
(120分) ¥25,000