



## 花嫁さまの パーツ別トリートメント

一般社団法人 グローバルプライズ ビューティ協会  
理事長 森本チヅ子

### 期限付き美の請負稼業

パーツ別トリートメントで花嫁さまのエステティックと一般の方のエステティックでの大きな違いは何でしょうか?あえて申し上げるべくもなく、ブライダルエステティックでは花嫁さまのドレスから出ているパーツを挙式日までにどの角度から見られても美しく綺麗に仕上げる責任がエステティシャンには有ります。それは期間厳守・品質厳守・任務完遂の責任です。

プロの手に高価を払い身をゆだね自分の理想に限りなく仕上げてもらう花嫁さまの期待値は相当高いものです。そして女性独特の表面には表せない『心の中の葛藤』は期限が有るだけに計り知れません。私たちはそんな花嫁さまを決して裏切る事はできないのです。

この事をしっかり受け止めて花嫁さまに各パーツの悩みの原因とこれからのトリートメントとスケジュールの予定をロジカルに説明し納得して頂く力がようになります。

さらにここで私達エステティシャンにとって大きな問題が立ちあがってきます。

それは、花嫁さまのブライダルエステティックのご予算との兼ね合いです。お安く承る事は簡単ですが果たしてそれで良いのでしょうか?

それには何故花嫁さまが美しくならぬといけぬのかを、エステティシャンは花嫁さまにお伝えしましょう。例えばA子さんが「結婚します!」と皆様にお話したところからすでに、周りの皆さまは「美しいA子さんの花嫁姿を想像し始めます。A子さんは皆さまの想像と期待を裏切りの事は出来ません。だからこそA子さんが悲しい思いをしないように一緒に頑張らましようとお伝えしましょう!

その為にはトリートメントの回数やお料金を納得して頂く手段としてビフォ&アフターのビジュアル的なツールもご用意し花嫁さまがご納得頂けるスケジュールを組みましょう。

ここで鍼灸治療家であり、エステティシャンとしても活躍の堀口三恵子先生の花嫁様へのお言葉をご紹介します。「花嫁さまに『綺麗になるのには必要な回数が有ります!その為にも出来る限りお越しになって下さい!』と正直に告げるそうです」

「また一回トリートメントを受けて頂くとその変化の凄さを感じ

じ、その変化に焦って本気になって通って頂けるので、初めてのトリートメントのあとは花嫁さまが後悔しないための回数や料金を丁寧にお伝えします。」「そして最後に『このサロンに通って良かった、私がここまで綺麗になるとは思わなかった』と言って下さる花嫁さまを自信の基にしております」

『攻めるのも花嫁さまの為ですよ』と笑っておっしゃいました。

この言葉がどれだけ真剣に言いきれるかが、本質的に花嫁さまの事をどんなに真剣に思っているか!さらにエステティシャン自身にとっても『技術に対する自信が有るかどうか』にかかってきます。自信を持って花嫁様にお伝え出来るようにしましょう。

では各パーツ別のトリートメントを見て見ましょう

各パーツ別トリートメントは花嫁さまの悩みによって2種類のトリートメントに分かれます。

各パーツが『素肌の悩み』なのか、各パーツが『ライン(瘦身)の悩み』なのかです。

例えば二の腕においても、毛孔性苔癬のような『ザラザラ』を綺麗にしたいのか、それともタルタルしたラインを美しく引き締めたいのか?また両方のお悩みをお持ちの花嫁さまもいらしやるでしょう!

では以下の表は各部位によるトリートメント法です。

	素肌ケア	シルエットケア
ネック	○	○
デコルテ(鎖骨)	○	○
二の腕	○	○
背中(肩甲骨)	○	○
脇(腋)はみ出し肉	—	○
肩(姿勢)	—	○
肘	○	—
ハンド	○	—
ウエスト	—	○
大腿部	—	○

○以上挙げた全てのパーツのトリートメントが必要な花嫁さまは全身のお手入れにした方が効率が良いでしょう。

○また全身まで必要ない場合でもかなりのパーツをご希望の花嫁さまはパーツのお手入れとフェイシャルのお手入れを時間的に見て別々の日に設定した方が良いでしょう。

オールラウンドネックトリートメント 120分 ¥25,000

業界初のエイジングサインの出やすい首を集中的にケアするメニュー。硬直した筋肉を伸ばし、ラジオ波の温熱効果で疲労を回復し、背中、デコルテ、首～フェイスラインをマッサージ。バック+石膏パツ

クのWケアでリフトアップ効果も望める充実のトリートメント。メイクを落とす必要のないのも嬉しい。今回は特徴的なポイントをご紹介します。



**1**  
腹臥位で首、肩、背中中のクレンジング後、ラジオ波の温熱効果で脂肪を柔らかくし、老廃物の排出を促し、筋肉を緩めていく。緊張した首や肩、肩甲骨周りの筋肉を伸ばすようにマッサージ&ストレッチを行う。



**2**  
手を生え際と背中にあて首と背中中のストレッチを満遍なく行う。背中心を両手のひらで細かく擦り、片手で圧をかけて気を切る。



**3**  
横臥位で、抱き枕とクッションで体勢を整え、コメカミ・耳介前・耳下腺を押し、耳介前と耳下腺から下に向かって静脈・リンパを流す。肩先と僧帽筋のストレッチ。



**4**  
三角筋・大円筋を揉捏。



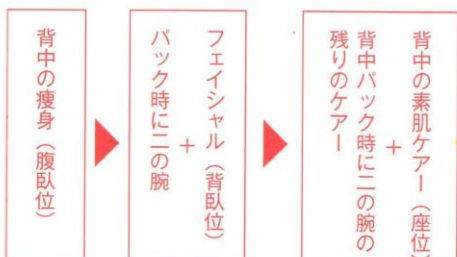
**5**  
仰臥位で両手を組み、ネックを下から上に引き上げるように軽擦。軽く頭を持ち上げてパイレーションを行いながら手前に引き上げ、左右斜めに引き上げて広頸筋のストレッチを行う。



**6**  
手で頭を支え顎を上にとらせ、顎二腹筋を強擦。鎖骨高リンパ節を押す。

○次に各パーツ別とフェイシャルを同時に行う場合はフェイシャルの行程の中にどのように挟み込むのが良いでしょうか？

※参考例としてフェイシャルと背中と二の腕のトリートメントを同時に行う行程を挙げてみました。



最後に

花嫁さまを美しく仕上げるブライダルエステティックの仕事は、花嫁さま、ご家族、ご親戚、ゲストの方々、更にブライダル業界に携わる職種【全ての基】となる仕事です。それだけにブライダルエステティシャンに責任やストレスが大きくかかってくるでしょう！でも花嫁さまが『美しく輝いて人生最高の日を迎えられる』この仕事は、エステティシャン自身を輝かす事になると思います。これからもエステティシャン同志お互いに切磋琢磨しながら向上して行きましょう。

一般社団法人 日本エステティック協会 講習会  
2017年3月14日(火曜)  
講師 森本チヅ子  
『売れるブライダルメニュー』講習会開催！  
場所：東京 日本エステティック協会研修センター

ブライダルにおけるさまざまなシーンに対しての花嫁様の心の動きを分析したカウンセリング力を身につける。また花嫁様と一生のお付き合いのできる仲の作り方。また長年、首と顔の皮膚や筋肉 & リガメント(支持帯)の違いを研究した結果、新たなトリートメントメニューを考案、花嫁様のパーツビューティの新しい時代を切り拓く。

一般社団法人グローバル・ブライズ・ビューティー協会  
017年度開講(1月~3月)各講座受講スケジュール

まずは！ 無料セミナー	基本から ベーシックコース	上級者向け アドバンスコース
2月 6日(月) 18日(土) 27日(月)	2月 7日(火) 20日(月) 21日(火) 28日(火)	2月 21日(火) 1日 28日(火) 2日 3月 7日(火) 3日
3月 6日(月) 20日(月) 27日(月)	3月 21日(火) 28日(火) 1日コース	3日間コース
各日 18:00~20:00	各日 10:00	各日 10:00~17:00

詳しくは協会HPで⇒ <http://gbb-association.com/>

【お申込み・お問い合わせ】  
一般社団法人グローバル・ブライズ・ビューティー協会事務局  
東京本館 東京都中央区新富町1-15-8 202 E-mail: [info@globalbrides.jp](mailto:info@globalbrides.jp)  
TEL: 03-5561-1111 FAX: 03-5561-1112

森本チヅ子 Chizuko Morimoto

今から十数年前、all aboutのエステスバイジャーナリスト氏より『ブライダルエステの母』の異名を頂く、以来ブライダルエステの母として、数多くの花嫁様を送り出し、各業界の著名人のブライダルエステを手掛ける。

- 一般社団法人 GBB 協会 理事長
- 日本エステティック協会認定指導講師
- CIDESCO
- 国際ショナルエステティシャン
- 国際エステティック連盟 INFA
- ゴールドマスター・エステティシャン
- 加圧インストラクター
- 日本ブライダルカウンセラー認定資格協会
- 認定ブライダルカウンセラー
- 岩谷学園 A 横浜美容専門学校 外部講師