



1 レモンの香りに包まれながら
オイルでマッサージ

ホットタオルで足元を拭き温めた後、首やデコルテのマッサージ。リンパに溜まった老廃物を流しながら行くと、ケアの効果もアップする。片側でおよそ 200 ものツボが密集する、耳のマッサージも念入りに。カリタで人気の 14 番オイル、レモンバーベナの香りのものを使用。



2 天然ひまわり種配合の
ゴマージュで角質ケア

スチームを当てながら、ミルククレンジングでメイクオフ。その後、ひまわりの種を配合したゴマージュで角質ケアを。天然成分で作られたゴマージュは、目のまわりや口元などの皮膚が薄い部分の不要な角質まで絡め取ることができる。また、天然オイルが肌に浸透、うるおいを保ちながら肌の汚れもすっきりオフ。顔だけでなく首元まで丁寧に角質を除去。



3 高保湿パック+
オイルでマッサージ

美白効果も兼ね備えた保湿パッククリームを、首から顔までたっぷりのせる。そして洗い流すだけでも十分保湿されるこのパックを、オイルとスチームでなじませながら、肌に浸透させる。リンパの流れに沿って、下から上に、上から下にとじっくりマッサージ。



4 ふけ顔のお悩みは
筋肉マッサージでクリア

3の状態から 15 分ほど経った状態。成分が肌に浸透しているのがわかる。ここからさらにマッサージ。次は、頬下から口元にある、「咬筋」を中心に刺激する。筋肉の流れに沿って刺激すると、フェイスラインのたるみだけでなく、頬の位置をリフトアップさせる効果が。



5 静脈マッサージで 血行アップ

浅〜深層に向けて静脈の老廃物を促す様に刺激する。静脈の血行が滞ると、血液がよどみ顔色がくすむだけでなく、肌がかぼみ、ふけた印象に。某サロンと医師が、この状態を予防するために開発した静脈マッサージ。このサロンでもいち早くも取り入れている！



6 ミネラルたっぷりのパックで 保湿成分をさらに……!

海洋ミネラル成分をふんだんに含んだ粉体に水を入れ、パックを作る。固まらないうちにすばやく、全顔と首元にパックを広げる。保湿力はもちろん、きゅっと引き締まった印象の肌状態に仕上がる。



7 パック中はハンド& フットマッサージ

パックが固まる間も、マッサージは続く！1で使用した、レモンの香りのオイルを使用して、両腕〜爪先までと両足をマッサージ。少し冷えていた体もぽかぽか温まるはず。



8 カリタオリジナルの マシンでリフトアップ

パックのあとは、マシンを使ってのリフトアップを。カリタのリフティング美容液を肌に塗布して電力を通すと、肌への浸透力がアップ。施術後は、肌に弾力が生まれ、持ち上がった印象に。黒のコード(マイナス)を気になる部分に当てて、動かす。その後、化粧水と乳液をぬって終了。